

Утверждено: ИП Плюхина Наталья Иосифовна
 Плюхина Наталья Иосифовна (ФИО)
 ИНН 340500253035 ОГРНИП 314344320300087

Согласовано: Директор МКОУ СШ №2 Г. Дубовки
 Т.Т. Савенко (ФИО)

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание
 для обучающихся Челюскинской НШ филиала МКОУ СШ №2 Г. Дубовки
 на « 15 » сентября 2021г.

1. Возрастная группа 7-11 лет

8 день

День: среда
 Неделя: вторая

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	12,80	14,80	21,90	271,00	
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,30	9,20	50,90	333,00	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	0,70	0,10	3,30	15,00	
4	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
5	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	
6	Фрукт свежий (поштучно)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	
	Итого		32,41	18,2	115,50	747,20	
							73-02

2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Тефтеля из мяса говядины с рисом	100	12,80	14,80	21,90	271,00	
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,30	9,20	50,90	333,00	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	50	1,20	0,20	5,50	25,00	
4	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
5	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	
6	Фрукт свежий (поштучно)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	
	Итого		35,00	19,90	95,70	685,00	
							73-02

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: _____